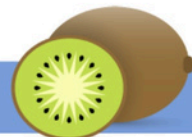




abendua - diciembre 2025



ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
1	Kcal Lip	792 25	HC Prot	111 31	2	Kcal Lip	874 27	HC Prot	118 45	3	Kcal Lip	654 20	HC Prot	93 28	4	Kcal Lip	773 31	HC Prot	89 38	5	Kcal Lip	738 28	HC Prot	77 46
Dilistak bertako barazkiekin Bakailao-kroketak entsaladarekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Croquetas de bacalao con ensalada Fruta de temporada					Haragi-paella Abadejoa saltsa berdean Sasoiko fruta Paella de carne Abadejo en salsa verde Fruta de temporada					Porru eta ziazerba-krema Oilasko fajita integrala barazkiekin Esnekia Crema de puerros y espinacas Fajita integral de pollo y verduras Lacteo * Talo					Indaba zuriak bertako barazkiekin Tortila frantsesa york urdaiazpiko eta entsaladarekin Sasoiko fruta Alubias blancas con verduras locales Tortilla francesa de jamon york con ensalada Fruta de temporada					Hegazt-zopa fideo integralekin Txerri-giarra labean jardiner erara Sasoiko fruta Sopa de ave con fideos integrales Guiarra de cerdo al horno a la jardiner Fruta de temporada				
Krema - Arraina - Jogurta Crema - Pescado - Yogur					Barazki - Hegazti - Esnekia Verdura - Ave - Lácteo					Pasta - Arraultz - Fruta Pasta - Huevo - Fruta					Patata - Arraina - Esnekia Patata - Pescado - Lácteo					Barazki - Arraultz - Esnekia Verdura - Huevo - Lácteo				
8					9	Kcal Lip	818 30	HC Prot	105 38	10	Kcal Lip	697 25	HC Prot	76 46	11	Kcal Lip	721 22	HC Prot	88 47	12	Kcal Lip	837 27	HC Prot	105 35
JAIA					Dilistak arrozarekin Arrautza frijituak patata frijituekin Sasoiko fruta Lentejas con arroz Huevos fritos con patatas fritas Fruta de temporada					Barazki-krema Txahal-gisatua barazki-saltsan Esnekia Crema de verduras Guisado de ternera en salsa de verduras Lacteo					Garbantz erregosiak Legatza labean entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos estofados Merluza al horno con ensalada Fruta de temporada					Makarroi integralak tomatekin Hegazti-hanburgesa entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones integrales con tomate Hamburguesa de ave con ensalada Fruta de temporada				
FIESTA					Krema - Arraina - Jogurta Crema - Pescado - Yogur					Pasta - Arraultz - Fruta Pasta - Huevo - Fruta					Barazki - Haragi - Jogurta Verdura - Carne - Yogur					Entsalada - Arraina - Jogurta Ensalada - Pescado - Yogur				
15	Kcal Lip	725 22	HC Prot	70 60	16	Kcal Lip	727 22	HC Prot	88 47	17	Kcal Lip	892 29	HC Prot	126 37	18	Kcal Lip	766 21	HC Prot	116 33	19	Kcal Lip	825 37	HC Prot	111 15
Barazki-menestra Oilasko-izterra jardiner erara Esnekia Menestra de verduras Muslo de pollo a la jardiner Lacteo					Dilistak bertako barazkiekin Abadira arrautzaztatua maionesarekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Abadejo a la romana con mahonesa Fruta de temporada					Barraskiloak italiar erara Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta Caracollitos italiana Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada					Barazki-paella Izokina meniere erara Sasoiko fruta Paella vegetal Salmon meniere Fruta de temporada					Porrusalda krema Hegazti san jakoboa entsaladarekin Postre berezia Crema de purrusalda San jacob de ave con ensalada Postre especial				
Arroza - Arraina - Fruta Arroz - Pescado - Fruta					Patata - Haragi - Esnekia Patata - Carne - Lácteo					Barazki - Arraina - Jogurta Verdura - Pescado - Yogur					Krema - Hegazti - Esnekia Crema - Ave - Lácteo					Pasta - Arraultz - Jogurta Pasta - Huevo - Yogur				
22					23					24					25					26				
JAIA					JAIA					JAIA					JAIA					JAIA				
FIESTA					FIESTA					FIESTA					FIESTA					FIESTA				
29					30					31														
JAIA					JAIA					JAIA														
FIESTA					FIESTA					FIESTA														